

■ 相談日のお知らせ

- 平日は常時担当者が待機しております。
お電話か FAX を下さい。
- 緊急の場合はこの限りではありません。
- お越しになる場合は、事前に電話でお申し込み下さい。
- メールは、毎日 24 時間受け付けます。
お応えは、翌日になる場合があります。
- どなたでも相談できます。

■ 連絡先

TEL 070-6576-2071 070-6572-2072
070-6572-2073 070-6400-2075

FAX (03)-5577-7263

メール info@rodosodans.org

ホームページ <http://www.rodosodans.org>

■ 事務所

(NPO) 法人 特定非営利活動法人
労働相談室

NPO 法人労働相談室



NPO 法人労働相談室

〒101-0048
東京都千代田区神田司町 2-15-9

武蔵野ビル 2F
TEL 070-6576-2071
URL www.rodosodans.org

●アクセス
JR御茶ノ水駅: 徒歩10分、神田駅: 徒歩8分
千代田線新御茶ノ水駅: 徒歩6分
新宿線小川町駅: 徒歩3分
丸ノ内線淡路町駅: 徒歩2分



(NPO) 法人 特定非営利活動法人 労働相談室



■ 困ったら助け合いましょう。私たち NPO 法人 とうきょう労働相談センターは、労働者がボランティアとして活動しています。

■ ブラックバイトとは学生であることが尊重されず、学生らしい生活を送れなくしてしまうアルバイトのことです。

■ ブラックバイトが今日問題となっているのは、働く学生の環境が悪化しているからです。その背景として次の事情があります。

- 企業が人件費削減のため、非正規雇用を拡大し、正社員並みの義務やノルマが課されています。
- 労働者の賃金が減り、親からの仕送り額も減少してきています。
- 半数以上の学生が、奨学金制度を活用していますが、給付型ではなく、ローン化され、卒業後も返済に追われることになります。
- 学費が値上がりし続けています。

学生みなさんが、今までと違う働き方をさせられています。これは当たり前ではありません。1人で悩まずに相談して下さい。

NPO 特定非営利活動法人

労働相談室

学生アルバイトみなさん

職場で困ったら

労働相談

相談無料 秘密厳守

まず、連絡しよう



電話 070-6576-2071

070-6572-2072

ファックス 03-5577-7263

ホームページ <http://www.rodosodans.org>

メール info@rodosodans.org

(NPO) 法人 特定非営利活動法人

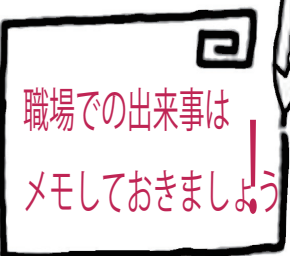
労働相談室

〒101-0048

東京都千代田区神田司町 2-15-9 武蔵野ビル



コンビニ こんなときどうしたら？



ブラックバイト 当たり前だと思っていませんか？ 働き続けられる職場にしましょう



雇用・賃金・労働時間・パワハラは最たる労働条件です

■契約通りのシフトになっていますか？

「シフト」は労働時間の問題です。労働契約に基づき決めることであり、経営者が勝手に、増やしたり、減らしたり出来ることはありません。

学業に支障のない働き方を主張しましょう。

■労働時間は働き続けるための基本的条件です。

人手が足りないとかの理由で契約外の仕事をさせたり、休憩もなく長時間労働をさせることは出来ません。逆に、客が少ないからと言って労働時間を短くすることも出来ません。

労働契約時に確認しましょう。

■サービス労働は違法です。

労働時間は1分単位で換算されます。残業時間、制服に着替えるなど仕事のための準備時間も労働時間です。記録しておきましょう。

■労働者が金銭負担をする必要はありません！

ノルマによる「自腹」、注文ミス、レジでのミスなど、労働者が負担する必要はありません。罰金なども支払う必要はありません。

納得できないことには、ハッキリと意思表示をしましょう。

■アルバイトに管理業務

アルバイトなのに、複雑であったり、リーダー的業務など管理業務をさせられていませんか。学業に支障が出るが多きいので労働契約内容をハッキリと確認しましょう。

■パワハラにあったら直ぐに相談しましょう。

パワハラなどハラスメントは決して許されることではありません。泣き寝入りせずにご相談ください。怪我や精神疾患になったりすることは会社の責任です。



NPO 法人（特定非営利活動団体）労働相談室は、労働相談を専門に取り組んでいる団体です。

働いていて困ったときは「お互いさま」です。あなたと向き合い、本音で語り合います。

お気軽にご相談ください。

相談は無料です。秘密は守ります。

TEL 070-6576-2071

FAX (03)-5577-7263

E-mail info@rodosodans.org

